



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Weise, Matthias

00: Goldbach

00: 1199

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 52:19

00: 11.47 km/h

0000: 5:14 min/km

00000/000: 423 (of 686)

00000/0: 371 (of 543)

000000: 29:39

00000: 69(of 107)

0000000: 39:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	11:23	5:41	77	3:48	425	5:21	2.00	11:23	5:41	52	3:48	305	5:21
Runde	2.00	10:18	5:09	69	2:21	392	4:21	4.00	21:41	5:25	52	6:06	303	9:42
Runde	2.00	10:18	5:09	67	2:11	363	4:23	6.00	31:59	5:19	52	8:17	302	14:05
Runde	2.00	10:19	5:09	66	2:15	345	4:24	8.00	42:18	5:17	52	10:32	301	18:29
Leichtathletikhall	2.00	10:01	5:00	58	2:06	334	4:11	10.00	52:19	5:13	69	12:38	371	22:40