



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Scheller, Hans-Peter

00: Weimar

00: 1271

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

000: 50:55

00: 11.78 km/h

0000: 5:05 min/km

00000/000: 375 (of 686)

00000/0: 337 (of 543)

000000: 29:39

00000: 11(of 25)

0000000: 42:27

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	9:51	4:55	8	1:38	240	3:49	2.00	9:51	4:55	15			197	3:49
Runde	2.00	10:19	5:09	14	1:49	395	4:22	4.00	20:10	5:02	15			273	8:11
Runde	2.00	10:18	5:09	12	1:43	363	4:23	6.00	30:28	5:04	15			305	12:34
Runde	2.00	10:21	5:10	11	1:41	350	4:26	8.00	40:49	5:06	15			304	17:00
Leichtathletikhall	2.00	10:06	5:02	11	1:38	348	4:16	10.00	50:55	5:05	11	8:28		337	21:16