



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Pfeifer, Jana

00: Saalfelder LV

00: 1214

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 54:03

00: 11.10 km/h

0000: 5:24 min/km

00000/000: 488 (of 686)

00000/0: 65 (of 143)

000000: 35:30

00000: 23(of 49)

0000000: 44:06

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	11:08	5:33	24	2:30	67	4:12	2.00	11:08	5:33	39			45	4:12
Runde	2.00	10:31	5:15	20	1:48	62	3:24	4.00	21:39	5:24	39			30	7:36
Runde	2.00	10:43	5:21	19	2:01	60	3:33	6.00	32:22	5:23	39			45	11:09
Runde	2.00	10:53	5:26	20	1:58	65	3:40	8.00	43:15	5:24	39			45	14:49
Leichtathletikhall	2.00	10:48	5:24	25	1:58	73	3:44	10.00	54:03	5:24	23	9:57		65	18:33