



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Hillhof, Ute

00: ASV Erfurt

00: 849

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

000: 59:01

00: 10.17 km/h

0000: 5:54 min/km

00000/000: 607 (of 686)

00000/0: 106 (of 143)

000000: 35:30

00000: 18(of 22)

0000000: 39:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	13:05	6:32	22	5:06	132	6:09	2.00	13:05	6:32	16	1:41	55	6:09
Runde	2.00	11:27	5:43	18	3:36	100	4:20	4.00	24:32	6:08	16	2:22	55	10:29
Runde	2.00	11:38	5:48	18	3:43	102	4:28	6.00	36:10	6:01	16	3:07	55	14:57
Runde	2.00	11:43	5:51	17	3:43	102	4:30	8.00	47:53	5:59	16	4:04	55	19:27
Leichtathletikhall	2.00	11:08	5:33	13	3:12	82	4:04	10.00	59:01	5:54	18	19:20	106	23:31