



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Bauer, Matthias

□□□: 14:42

□□: delicioussign

□□: 16.33 km/h

□□: 627

□□□□: 3:41 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 21 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 19 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 4(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:03	3:31	4	1:03	16	1:03	2.00	7:03	3:31	39		74	1:03
Leichtathletikhäl	2.00	7:39	3:49	5	1:22	25	1:25	4.00	14:42	3:40	4	2:25	19	2:25