



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Scheller, Christin

□□: Weimar

□□: 1389

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 58:45

□□: 10.21 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 605 (of 686)

□□□□□/□: 105 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 22(of 31)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

项目	时间	速度	距离	时间	速度	距离	时间	速度	距离	时间	速度	距离	时间	速度	距离
	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-
Runde	2.00	12:38	6:18	27	5:42	125	5:42	2.00	12:38	6:18	20	0:20	58	5:42	
Runde	2.00	11:40	5:49	24	4:33	108	4:33	4.00	24:18	6:04	20	0:32	58	10:15	
Runde	2.00	11:41	5:50	22	4:31	105	4:31	6.00	35:59	5:59	18	5:52	58	14:46	
Runde	2.00	11:38	5:48	21	4:25	97	4:25	8.00	47:37	5:57	18	6:27	58	19:11	
Leichtathletikhallen	2.00	11:08	5:33	20	4:04	82	4:04	10.00	58:45	5:52	22	23:15	105	23:15	