



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Pikarski, Jessica

00: Oberheldrungen

00: 1032

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

000: 54:24

00: 11.03 km/h

0000: 5:26 min/km

00000/000: 505 (of 686)

00000/0: 70 (of 143)

000000: 35:30

00000: 16(of 32)

0000000: 40:27

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	11:48	5:54	21	4:35	92	4:52	2.00	11:48	5:54	1	-	59	4:52
Runde	2.00	10:46	5:23	16	2:51	76	3:39	4.00	22:34	5:38	1	-	59	8:31
Runde	2.00	10:46	5:23	14	2:32	62	3:36	6.00	33:20	5:33	1	-	59	12:07
Runde	2.00	10:45	5:22	15	2:13	62	3:32	8.00	44:05	5:30	16		59	15:39
Leichtathletikhal	2.00	10:19	5:09	14	1:50	54	3:15	10.00	54:24	5:26	16	13:57	70	18:54