



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Weber, Patrick

00: Erfurt

00: 1482

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 54:58

00: 10.92 km/h

0000: 5:30 min/km

00000/000: 522 (of 686)

00000/0: 445 (of 543)

000000: 29:39

00000: 57(of 69)

0000000: 29:39

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	11:33	5:46	60	5:31	451	5:31	2.00	11:33	5:46	8			335	5:31
Runde	2.00	10:41	5:20	57	4:44	444	4:44	4.00	22:14	5:33	8			333	10:15
Runde	2.00	10:48	5:24	50	4:53	423	4:53	6.00	33:02	5:30	8			332	15:08
Runde	2.00	10:59	5:29	54	5:04	431	5:04	8.00	44:01	5:30	8			331	20:12
Leichtathletikhall	2.00	10:57	5:28	57	5:07	443	5:07	10.00	54:58	5:29	57	25:19		445	25:19