



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Fidelak, Peer

□□: Erfurt

□□: 949

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 57:03

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 571 (of 686)

□□□□□/□: 478 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 61(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:11	6:05	65	6:09	508	6:09	2.00	12:11	6:05	6		340	6:09
Runde	2.00	10:59	5:29	60	5:02	471	5:02	4.00	23:10	5:47	6		173	11:11
Runde	2.00	11:05	5:32	55	5:10	454	5:10	6.00	34:15	5:42	6		337	16:21
Runde	2.00	11:39	5:49	64	5:44	479	5:44	8.00	45:54	5:44	6		336	22:05
Leichtathletikhall	2.00	11:09	5:34	59	5:19	460	5:19	10.00	57:03	5:42	61	27:24	478	27:24