



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Köhn, Katharina

□□: Marburg

□□: 1600

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 57:02

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 570 (of 686)

□□□□□/□: 93 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 20(of 31)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:30	6:15	26	5:34	121	5:34	2.00	12:30	6:15	19	0:12	60	5:34	
Runde	2.00	11:18	5:39	21	4:11	93	4:11	4.00	23:48	5:57	19	0:02	60	9:45	
Runde	2.00	11:16	5:38	20	4:06	90	4:06	6.00	35:04	5:50	17	4:57	60	13:51	
Runde	2.00	11:13	5:36	18	4:00	78	4:00	8.00	46:17	5:47	17	5:07	60	17:51	
Leichtathletikhall	2.00	10:45	5:22	17	3:41	69	3:41	10.00	57:02	5:42	20	21:32	93	21:32	