



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Höpfner, Christian

00: Schiedsrichter KFA EF-SÖM

00: 1221

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 48:10

00: 12.46 km/h

0000: 4:49 min/km

00000/000: 258 (of 686)

00000/0: 234 (of 543)

000000: 29:39

00000: 38(of 69)

0000000: 29:39

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	8:53	4:26	24	2:51	120	2:51	2.00	8:53	4:26	5			85	2:51
Runde	2.00	9:28	4:44	37	3:31	244	3:31	4.00	18:21	4:35	5			122	6:22
Runde	2.00	10:05	5:02	44	4:10	321	4:10	6.00	28:26	4:44	5			348	10:32
Runde	2.00	9:54	4:57	40	3:59	270	3:59	8.00	38:20	4:47	5			205	14:31
Leichtathletikhall	2.00	9:50	4:55	43	4:00	302	4:00	10.00	48:10	4:48	38	18:31		234	18:31