



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Grosser, Andre

□□: Erfurt

□□: 836

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:51

□□: 12.81 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 211 (of 686)

□□□□□/□: 193 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 35(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:52	4:56	41	3:50	242	3:50	2.00	9:52	4:56	4		355	3:50
Runde	2.00	9:14	4:36	35	3:17	199	3:17	4.00	19:06	4:46	4		172	7:07
Runde	2.00	9:19	4:39	34	3:24	193	3:24	6.00	28:25	4:44	4		352	10:31
Runde	2.00	9:31	4:45	36	3:36	209	3:36	8.00	37:56	4:44	4		351	14:07
Leichtathletikhall	2.00	8:55	4:27	33	3:05	154	3:05	10.00	46:51	4:41	35	17:12	193	17:12