40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

详细评估

Aßmus, Enrico

代表: Erfurter LAC
编号: 169

线路: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

参赛类别:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

总时间: 13:43
速度: 17.50 km/h
跑步表现: 3:26 min/km

线路中排名/总成绩: 8 (of 477)
□□□□/□: 8 (of 315)
线路最佳成绩: 12:17

类别中排名: 2(of 54)
该项目最佳时间: 12:17

中途成绩 阶段成绩 总排名

检查站	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男
Runde	2.00	6:47	3:23	2	0:47	9	0:47	2.00	6:47	3:23	29		9	0:47
Leichtathletikhal	2.00	6:56	3:28	2	0:39	8	0:42	4.00	13:43	3:25	2	1:26	8	1:26