



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Sachse, Jan- Erik

□□□: 19:07

□□: SV Sömmerda Radsport

□□: 12.55 km/h

□□: 108

□□□□: 4:47 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 135 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 109 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 24(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:32	4:46	25	2:26	112	3:32	2.00	9:32	4:46	28		79	3:32
Leichtathletikhäl	2.00	9:35	4:47	26	2:11	117	3:21	4.00	19:07	4:46	24	4:13	109	6:50