



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Gädke, Michaela

00: Erfurt

00: 1348

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

000: 54:20

00: 11.04 km/h

0000: 5:26 min/km

00000/000: 501 (of 686)

00000/0: 69 (of 143)

000000: 35:30

00000: 15(of 32)

0000000: 40:27

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	11:56	5:58	25	4:43	101	5:00	2.00	11:56	5:58	14	0:08	69	5:00
Runde	2.00	10:46	5:23	16	2:51	76	3:39	4.00	22:42	5:40	14	0:08	69	8:39
Runde	2.00	10:04	5:01	11	1:50	37	2:54	6.00	32:46	5:27	14		69	11:33
Runde	2.00	10:44	5:21	14	2:12	61	3:31	8.00	43:30	5:26	13		69	15:04
Leichtathletikhall	2.00	10:50	5:25	15	2:21	75	3:46	10.00	54:20	5:26	15	13:53	69	18:50