



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Fabig, Robert

00: FSV Martinsroda

00: 986

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 53:31

00: 11.21 km/h

0000: 5:21 min/km

00000/000: 467 (of 686)

00000/0: 407 (of 543)

000000: 29:39

00000: 110(of 136)

0000000: 32:18

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	10:42	5:20	98	4:17	356	4:40	2.00	10:42	5:20	92	4:17	365	4:40
Runde	2.00	10:14	5:06	105	3:42	378	4:17	4.00	20:56	5:14	91	7:59	363	8:57
Runde	2.00	10:34	5:16	110	3:54	405	4:39	6.00	31:30	5:15	91	11:53	362	13:36
Runde	2.00	10:45	5:22	112	4:17	411	4:50	8.00	42:15	5:16	91	16:10	361	18:26
Leichtathletikhall	2.00	11:16	5:38	120	5:03	470	5:26	10.00	53:31	5:21	110	21:13	407	23:52