



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Tschida, Kathleen

□□: Sportteam Steinbach

□□: 924

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 56:45

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 561 (of 686)

□□□□□/□: 88 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 21(of 32)

□□□□□□□: 40:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:43	5:51	20	4:30	90	4:47	2.00	11:43	5:51	13			71	4:47
Runde	2.00	10:56	5:28	20	3:01	83	3:49	4.00	22:39	5:39	13	0:05		71	8:36
Runde	2.00	11:12	5:35	21	2:58	88	4:02	6.00	33:51	5:38	13	0:31		71	12:38
Runde	2.00	11:25	5:42	21	2:53	89	4:12	8.00	45:16	5:39	12			71	16:50
Leichtathletikhall	2.00	11:29	5:44	23	3:00	101	4:25	10.00	56:45	5:40	21	16:18		88	21:15