



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Veit, Horst

□□: Vereinslos

□□: 1064

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 1:00:39

□□: 9.89 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 635 (of 686)

□□□□□/□: 517 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 101(of 107)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:37	6:18	97	5:02	524	6:35	2.00	12:37	6:18	67	5:02	377	6:35	
Runde	2.00	11:52	5:56	98	3:55	518	5:55	4.00	24:29	6:07	67	8:54	375	12:30	
Runde	2.00	12:03	6:01	101	3:56	514	6:08	6.00	36:32	6:05	67	12:50	374	18:38	
Runde	2.00	12:12	6:05	101	4:08	513	6:17	8.00	48:44	6:05	67	16:58	373	24:55	
Leichtathletikhall	2.00	11:55	5:57	100	4:00	510	6:05	10.00	1:00:39	6:03	101	20:58	517	31:00	