



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Schermesser, Alexander

00: Erfurt

00: 1244

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 56:55

00: 10.54 km/h

0000: 5:41 min/km

00000/000: 565 (of 686)

00000/0: 476 (of 543)

000000: 29:39

00000: 60(of 69)

0000000: 29:39

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	11:27	5:43	57	5:25	433	5:25	2.00	11:27	5:43	18		243	5:25
Runde	2.00	11:16	5:38	62	5:19	490	5:19	4.00	22:43	5:40	34		379	10:44
Runde	2.00	11:24	5:42	64	5:29	482	5:29	6.00	34:07	5:41	34		378	16:13
Runde	2.00	11:34	5:46	62	5:39	473	5:39	8.00	45:41	5:42	34		377	21:52
Leichtathletikhall	2.00	11:14	5:36	60	5:24	467	5:24	10.00	56:55	5:41	60	27:16	476	27:16