



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Jahn, Reiner

00: Lauffüchse Erfurt

00: 1025

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

000: 1:00:55

00: 9.85 km/h

0000: 6:05 min/km

00000/000: 641 (of 686)

00000/0: 518 (of 543)

000000: 29:39

00000: 23(of 25)

0000000: 42:27

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	12:00	6:00	21	3:47	505	5:58	2.00	12:00	6:00	11	0:04	392	5:58
Runde	2.00	11:52	5:56	23	3:22	518	5:55	4.00	23:52	5:58	11	1:05	390	11:53
Runde	2.00	12:10	6:04	23	3:35	518	6:15	6.00	36:02	6:00	11	2:26	389	18:08
Runde	2.00	12:21	6:10	23	3:41	516	6:26	8.00	48:23	6:02	11	3:52	388	24:34
Leichtathletikhall	2.00	12:32	6:15	23	4:04	521	6:42	10.00	1:00:55	6:05	23	18:28	518	31:16