



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Wolfram, Lisa-Marie

□□□: 18:26

□□: RV Elxleben

□□: 13.02 km/h

□□: 203

□□□□: 4:37 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 116 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 17 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 5 (of 26)

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 16:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:17	4:38	6	1:06	20	2:15	2.00	9:17	4:38	25		10	2:09
Leichtathletikhall	2.00	9:09	4:34	4	0:52	15	1:53	4.00	18:26	4:36	5	1:45	18	4:08