



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Rzepka, Peter

00: Erfurt

00: 1335

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 46:18

00: 12.96 km/h

0000: 4:38 min/km

00000/000: 194 (of 686)

00000/0: 176 (of 543)

000000: 29:39

00000: 62(of 178)

0000000: 37:27

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	9:46	4:53	75	2:35	227	3:44	2.00	9:46	4:53	65	1:47	178	3:44	
Runde	2.00	9:11	4:35	68	1:51	193	3:14	4.00	18:57	4:44	132	1:41	188	6:58	
Runde	2.00	9:10	4:34	55	1:35	169	3:15	6.00	28:07	4:41	131	6:01	391	10:13	
Runde	2.00	9:12	4:35	53	1:27	151	3:17	8.00	37:19	4:39	130	7:28	390	13:30	
Leichtathletikhall	2.00	8:59	4:29	58	1:31	165	3:09	10.00	46:18	4:37	62	8:51	176	16:39	