



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Engelhardt, Diana

SV Empor Bad Langensalza

1418

10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

51:17

11.70 km/h

5:08 min/km

388 (of 686)

44 (of 143)

35:30

11(of 49)

44:06

Engelhardt, Diana

SV Empor Bad Langensalza

1418

項目	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	項目	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間
	km	時間	min/km	-	-	時間	時間	項目	km	時間	min/km	-	-	時間	時間
Runde	2.00	10:26	5:13	14	1:48	42	3:30		2.00	10:26	5:13	2		85	3:30
Runde	2.00	10:06	5:02	8	1:23	43	2:59		4.00	20:32	5:08	2		85	6:29
Runde	2.00	10:11	5:05	7	1:29	42	3:01		6.00	30:43	5:07	2		85	9:30
Runde	2.00	10:20	5:10	12	1:25	45	3:07		8.00	41:03	5:07	2		85	12:37
Leichtathletikhalle	2.00	10:14	5:06	16	1:24	52	3:10		10.00	51:17	5:07	11	7:11	44	15:47