



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Hammer, Andreas

00: Mühlhausen

00: 1395

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 57:37

00: 10.41 km/h

0000: 5:46 min/km

00000/000: 583 (of 686)

00000/0: 488 (of 543)

000000: 29:39

00000: 94(of 107)

0000000: 39:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	12:43	6:21	100	5:08	527	6:41	2.00	12:43	6:21	74	5:08	400	6:41
Runde	2.00	12:04	6:01	100	4:07	524	6:07	4.00	24:47	6:11	74	9:12	398	12:48
Runde	2.00	10:58	5:29	85	2:51	440	5:03	6.00	35:45	5:57	74	12:03	397	17:51
Runde	2.00	11:03	5:31	84	2:59	436	5:08	8.00	46:48	5:50	74	15:02	396	22:59
Leichtathletikhall	2.00	10:49	5:24	83	2:54	434	4:59	10.00	57:37	5:45	94	17:56	488	27:58