



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Elstner, Marcus

ThSV DT Bad Langensalza

1327

10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Männer (20-29 Jahre)

59:03

10.16 km/h

5:54 min/km

608 (of 686)

502 (of 543)

29:39

65(of 69)

29:39

km

min/km

km

km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	
Runde	2.00	12:28	6:14	68	6:26	520	6:26	2.00	12:28	6:14	32	0:11	402	6:26
Runde	2.00	11:27	5:43	64	5:30	497	5:30	4.00	23:55	5:58	32	0:10	400	11:56
Runde	2.00	11:32	5:46	65	5:37	491	5:37	6.00	35:27	5:54	32	0:21	399	17:33
Runde	2.00	11:46	5:53	66	5:51	494	5:51	8.00	47:13	5:54	32	0:33	398	23:24
Leichtathletikh	2.00	11:50	5:55	65	6:00	504	6:00	10.00	59:03	5:54	65	29:24	502	29:24