



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Müller, Ina

00: Weimar

00: 1224

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 58:43

00: 10.22 km/h

0000: 5:52 min/km

00000/000: 603 (of 686)

00000/0: 103 (of 143)

000000: 35:30

00000: 35(of 49)

0000000: 44:06

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	12:17	6:08	35	3:39	113	5:21	2.00	12:17	6:08	4	1:01	88	5:21	
Runde	2.00	11:40	5:49	35	2:57	108	4:33	4.00	23:57	5:59	4	2:01	88	9:54	
Runde	2.00	11:43	5:51	36	3:01	108	4:33	6.00	35:40	5:56	4	2:50	88	14:27	
Runde	2.00	11:45	5:52	35	2:50	103	4:32	8.00	47:25	5:55	4	3:18	88	18:59	
Leichtathletikhall	2.00	11:18	5:39	32	2:28	91	4:14	10.00	58:43	5:52	35	14:37	103	23:13	