



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schleyer, klaus

□□: Erfurt

□□: 1267

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 54:00

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 485 (of 686)

□□□□□/□: 420 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 78(of 107)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

项目	时间 km	时间 min/km	时间 -	时间 -	时间 h	时间 h	时间 km	时间 min/km	时间 -	时间 -	时间 h	时间 h		
Runde	2.00	11:59	5:59	94	4:24	503	5:57	2.00	11:59	5:59	78	4:24	417	5:57
Runde	2.00	10:41	5:20	81	2:44	444	4:44	4.00	22:40	5:40	78	7:05	415	10:41
Runde	2.00	10:32	5:15	74	2:25	398	4:37	6.00	33:12	5:32	78	9:30	414	15:18
Runde	2.00	10:28	5:14	70	2:24	366	4:33	8.00	43:40	5:27	78	11:54	278	19:51
Leichtathletikhall	2.00	10:20	5:10	73	2:25	381	4:30	10.00	54:00	5:24	78	14:19	420	24:21