



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Bargfeld, Felix

□□□: 19:34

□□: Kirchheim

□□: 12.27 km/h

□□: 325

□□□□: 4:53 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 155 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 126 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 7(of 9)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 13:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:49	5:24	7	4:25	177	4:49	2.00	10:49	5:24	5	4:25	83	4:49
Leichtathletikhall	2.00	8:45	4:22	6	2:06	79	2:31	4.00	19:34	4:53	7	6:31	126	7:17