



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 27.01.2013

□□□□

**Bechmann, Rico**

□□: Thüringer Laufmachen

□□: 486

□□: 5.50 km

1. Lauf Kurzdistanz

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 23:50

□□: 12.59 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 28)

□□□□□/□: 2 (of 21)

□□□□□□: 22:44

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 23:50