



Winterlaufserie des ELV 2013
Creuzburg / 27.01.2013

□□□□

Siemon, Thomas

□□: SV Blau Weiß 90 Creuzburg

□□: 612

□□: 11.30 km

1. Lauf Langdistanz

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 47:26

□□: 13.91 km/h

□□□□: 4:12 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 67)

□□□□□/□: 16 (of 49)

□□□□□□: 42:51

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 42:51