



Winterlaufserie des ELV 2013
Creuzburg / 27.01.2013

□□□□

Lämmerhirt, Dennis

□□: Waspo 08 Göttingen Triathlon
□□: 547

□□: 11.30 km

1. Lauf Langdistanz

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:46

□□: 13.82 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 67)

□□□□□/□: 17 (of 49)

□□□□□□: 42:51

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 45:23