



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 27.01.2013

□□□□

Heinzeroth, Jörg

□□: Gerstungen

□□: 601

□□: 11.30 km

1. Lauf Langdistanz

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 53:28

□□: 12.34 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 67)

□□□□□/□: 26 (of 49)

□□□□□□: 42:51

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 42:51