



Winterlaufserie des ELV 2013
Creuzburg / 27.01.2013

□□□□

Plötz, Heiko

□□: HSV Tor zum Hainich

□□: 544

□□: 11.30 km

1. Lauf Langdistanz

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:07

□□: 12.20 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 67)

□□□□□/□: 31 (of 49)

□□□□□□: 42:51

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 42:51