



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Koch, Dominik

□□□: 32:58

□□: TV- Barchfeld/Rennsteiglaufverein LG Süd

□□: 16.38 km/h

□□: 416

□□□□: 3:23 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 1 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 1 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 1(of 24)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	10:15	3:09	1	-	1	-	3.25	10:15	3:09	13	-	1	-
□□ 2	3.25	14:30	4:27	3	0:44	11	2:43	6.50	24:45	3:48	13	-	1	-
□□□ □□	3.25	8:13	2:31	1	-	1	-	9.75	32:58	3:22	1	-	1	-