



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Kammler, Ronald

□□□: 41:39

□□: Klingser SV

□□: 12.97 km/h

□□: 340

□□□□: 4:16 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 9 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 9 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 3(of 24)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:17	4:05	3	3:02	8	3:02	3.25	13:17	4:05	23	-	10	3:02
□□ 2	3.25	13:57	4:17	2	0:11	7	2:10	6.50	27:14	4:11	22	-	9	2:29
□□□ □□	3.25	14:25	4:26	3	6:12	11	6:12	9.75	41:39	4:16	3	8:41	9	8:41