



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

eisenkopf, harry

□□: höchster schwimmverein

□□: 331

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 58:07

□□: 9.29 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 149)

□□□□□/□: 79 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 48:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:21	5:38	3	2:27	77	8:06	3.25	18:21	5:38	3	2:27	80	8:06	
□□ 2	3.25	19:36	6:01	3	3:30	78	7:49	6.50	37:57	5:50	3	5:57	78	13:12	
□□□ □□	3.25	20:10	6:12	3	4:05	82	11:57	9.75	58:07	5:57	3	10:02	80	25:09	