



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Lorenz, Frances

□□□: 58:40

□□: KamsdorferSpassSportler

□□: 9.20 km/h

□□: 337

□□□□: 6:01 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 101 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 21 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 51:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:20	5:38	2	1:54	16	2:56	3.25	18:20	5:38	3	1:54	43	
□□ 2	3.25	21:15	6:32	3	3:45	27	5:03	6.50	39:35	6:05	3	5:39	43	
□□□ □□	3.25	19:05	5:52	3	1:30	19	2:43	9.75	58:40	6:01	3	7:09	22	13:37