



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Hörle, Steffi

□□: Weilar

□□: 465

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 58:50

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 149)

□□□□□/□: 23 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 47:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:28	6:17	6	5:04	32	5:04	3.25	20:28	6:17	5	5:04	12	0:25	
□□ 2	3.25	19:57	6:08	5	3:45	21	3:45	6.50	40:25	6:13	5	8:49	2		
□□□ □□	3.25	18:25	5:40	2	2:03	12	2:03	9.75	58:50	6:02	5	10:52	24	13:47	