



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Sömmer, Fred

□□: BSG Wartburg-Sparkasse

□□: 312

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 58:50

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 149)

□□□□□/□: 82 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 39:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:55	5:49	8	6:07	87	8:40	3.25	18:55	5:49	8	6:07	82	8:40	
□□ 2	3.25	20:12	6:12	8	6:48	85	8:25	6.50	39:07	6:01	8	12:55	80	14:22	
□□□ □□	3.25	19:43	6:03	7	6:27	79	11:30	9.75	58:50	6:02	8	19:22	83	25:52	