



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Weiprecht, Ralf

□□: Stadtlengsfeld

□□: 441

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 58:59

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 149)

□□□□□/□: 83 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 36:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:22	5:39	9	6:25	78	8:07	3.25	18:22	5:39	9	6:25	84	8:07
□□ 2	3.25	19:39	6:02	10	7:19	80	7:52	6.50	38:01	5:50	9	13:44	82	13:16
□□□ □□	3.25	20:58	6:27	11	8:27	90	12:45	9.75	58:59	6:02	9	22:11	84	26:01