



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Dr. Wendrich, Frank

□□: Laufprojekt Gelnhausen

□□: 345

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 59:16

□□: 9.11 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 149)

□□□□□/□: 85 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 17(of 18)

□□□□□□□: 39:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:46	5:46	16	5:59	84	8:31	3.25	18:46	5:46	3	1:59	85	8:31
□□ 2	3.25	20:07	6:11	17	6:42	82	8:20	6.50	38:53	5:58	3	4:35	83	14:08
□□□ □□	3.25	20:23	6:16	17	7:05	84	12:10	9.75	59:16	6:04	17	19:46	86	26:18