



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Weiß, Maik

□□: Ilmenau

□□: 442

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 59:08

□□: 9.13 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 149)

□□□□□/□: 84 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 36:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:27	6:17	13	8:30	100	10:12	3.25	20:27	6:17	10	8:30	86	10:12
□□ 2	3.25	20:07	6:11	11	7:47	82	8:20	6.50	40:34	6:14	10	16:17	84	15:49
□□□ □□	3.25	18:34	5:42	7	6:03	62	10:21	9.75	59:08	6:03	10	22:20	85	26:10