



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Jäger, Rune

□□: Emmerthal

□□: 438

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 59:42

□□: 9.80 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□□: 110 (of 149)

□□□□□/□: 86 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 36:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:26	5:40	10	6:29	81	8:11	3.25	18:26	5:40	11	6:29	88	8:11	
□□ 2	3.25	19:38	6:02	9	7:18	79	7:51	6.50	38:04	5:51	11	13:47	86	13:19	
□□□ □□	3.25	21:38	6:39	13	9:07	95	13:25	9.75	59:42	6:07	11	22:54	87	26:44	