



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Haink, Uwe

□□: SV Braunsbedra

□□: 381

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:00:32

□□: 8.92 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 149)

□□□□□/□: 90 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 39:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:31	5:41	7	5:43	83	8:16	3.25	18:31	5:41	10	5:43	91	8:16
□□ 2	3.25	21:12	6:31	10	7:48	92	9:25	6.50	39:43	6:06	10	13:31	89	14:58
□□□ □□	3.25	20:49	6:24	9	7:33	88	12:36	9.75	1:00:32	6:12	10	21:04	91	27:34