



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

**Knapp, Nicole**

□□: Troisdorf

□□: 466

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:00:53

□□: 8.87 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 149)

□□□□□/□: 26 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 47:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:58	6:08	5	4:34	28	4:34	3.25	19:58	6:08	6	4:34	4	
□□ 2	3.25	20:24	6:16	6	4:12	23	4:12	6.50	40:22	6:12	6	8:46	5	
□□□ □□	3.25	20:31	6:18	6	4:09	26	4:09	9.75	1:00:53	6:14	6	12:55	27	15:50