



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Natke, Alexander

□□□: 1:00:54

□□: Troisdorf

□□: 8.87 km/h

□□: 435

□□□□: 6:15 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 117 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 91 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 8(of 11)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 45:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:59	6:08	10	6:17	98	9:44	3.25	19:59	6:08	9		92	9:44
□□ 2	3.25	20:23	6:16	8	5:17	87	8:36	6.50	40:22	6:12	8	10:22	90	15:37
□□□ □□	3.25	20:32	6:19	8	5:19	86	12:19	9.75	1:00:54	6:14	8	15:41	92	27:56