



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Gorgels, Pascal

□□: TriaTeamTaunusstein

□□: 406

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:00:55

□□: 8.86 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 149)

□□□□□/□: 92 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 34:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:35	4:47	4	4:30	36	5:20	3.25	15:35	4:47	6	4:30	94	5:20
□□ 2	3.25	26:07	8:02	7	14:20	103	14:20	6.50	41:42	6:24	6	18:50	92	16:57
□□□ □□	3.25	19:13	5:54	6	7:27	73	11:00	9.75	1:00:55	6:14	6	26:17	93	27:57