



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Leistner, Katrin

□□: LG Thalheim

□□: 355

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:01:04

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 149)

□□□□□/□: 27 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 56:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:52	6:06	2	1:23	25	4:28	3.25	19:52	6:06	2	1:23	3	
□□ 2	3.25	20:26	6:17	2	1:28	24	4:14	6.50	40:18	6:11	2	2:51	4	
□□□ □□	3.25	20:46	6:23	2	1:31	27	4:24	9.75	1:01:04	6:15	2	4:22	28	16:01