



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Marx, Nicole

□□: Heringen

□□: 472

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:01:45

□□: 8.74 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 149)

□□□□□/□: 28 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 53:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:23	5:57	2	1:31	24	3:59	3.25	19:23	5:57	3	1:31	6	
□□ 2	3.25	21:26	6:35	3	3:22	28	5:14	6.50	40:49	6:16	3	4:53	7	
□□□ □□	3.25	20:56	6:26	3	2:57	28	4:34	9.75	1:01:45	6:19	3	7:50	29	16:42