



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Kröplin, Stefan

□□: Egger Holzwerkstoffe Wismar

□□: 317

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:03:38

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 149)

□□□□□/□: 96 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 45:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:59	5:50	8	5:17	88	8:44	3.25	18:59	5:50	11		98	8:44
□□ 2	3.25	22:30	6:55	9	7:24	98	10:43	6.50	41:29	6:22	10	11:29	96	16:44
□□□ □□	3.25	22:09	6:48	9	6:56	97	13:56	9.75	1:03:38	6:31	9	18:25	97	30:40